

體能性 社團介紹



體能性

羽球社



成立宗旨

培養社員們定期運動的習慣,不論在課堂中或課餘時間都能盡情地享受打球的快感,同時可以認識更多球友,接觸與自己不同領域的人、事、物,發掘自己更多的可能性,不僅可以增進球藝,也能保持身心健康。

社團簡介

輔導老師授課:聘請校外專業教練來授課,使社員瞭解正確的打球姿勢,避免發生運動傷害,同時學習基礎的羽球技巧,培養社員打羽球的興趣。

分組練習:將幹部及社員分成 5 組,練習當日教學內容,依社員狀況調整。

社團資訊



高科大羽球社-建工/燕巢校區



nkust_bc



體能性

排球社



成立宗旨

提倡校內排球風氣而提升排球水準，成立此社團來聚集校內喜愛排球人士，在課餘時間有正當的休閒活動，促進校隊、社團、系隊，三者間的交流，並且舉辦校內與校外的友誼賽，增進大家的視野與技術水準。

社團簡介

排球社是一群熱愛排球的人所組成的社團，在這裡大家可以快樂的打球，還能交到一群志同道合的朋友。

社團資訊



國立高雄科技大學排球社(建工校區)



nkust_113vbc



體能性

街頭舞蹈社



成立宗旨

把喜愛跳舞、享受在跳舞中的朋友們集聚在一起，創立一個不受拘束，盡情跳舞的社團，成為彼此的照料與共同愛跳舞的地方。

社團簡介

擁有六種舞風 HIP HOP JAZZ、LOCKING、POPPING、BREAKING、DANCEHALL，多元特色舞風集結，選擇性豐富，體會不同舞感的魅力。



高科大街頭舞蹈社(建工 & 燕巢校區)



Indc_nkuststreetdance



街頭舞蹈社高科大



體能性

海羽羽球社

成立 宗旨

本社以提高羽球球技水準，促進校內運動風氣，增進學生身心健康，加強聯繫校內同學感情為宗旨。

社團 簡介

我們打造一個輕鬆、快樂的打球氛圍給予熱愛羽球的羽球人，下課想要放鬆的話，海羽家庭會是一個好的選擇。

社團 資訊

 高科大海羽羽球社-楠梓校區

 sbc_nkust



體能性

深藍社



成立宗旨

深藍社之名取至於在大海中所感受的事物。主要從事的水域活動包括「潛水」、「衝浪」等，而本社宗旨為「推廣水域活動，維護海洋環境」。

社團簡介

我們是深藍社，主要的活動是以衝浪、潛水為主，讓大家在海洋中遊玩的同時也能認識海洋，並保護大海的環境。

社團資訊

 [divingblue_nkust](https://www.instagram.com/divingblue_nkust)



體能性

桌球社



成立宗旨

為了致力於推廣桌球運動，提升成員技術與策略能力，並強化團隊合作與交流。我們希望透過多樣化的訓練與比賽，讓每位社員感受桌球的魅力，同時培養健康的生活方式與積極的運動習慣。

社團簡介

我們以「技術提升、交流合作」為核心，透過舉辦專業指導的桌球訓練，提供成員磨練技術的平台，並策劃多樣性的休閒活動，增進社員之間的情誼。無論是新手還是經驗豐富的球友，都能體驗運動的樂趣與成就感！

社團資訊



nkust_ttc



體能性

SDC熱舞社



成立宗旨

熱舞社致力於打造一個充滿活力與創意的舞蹈平台，讓學生能在輕鬆的氛圍中培養舞蹈技能，發揮個人表現，並透過團體合作提升自信與凝聚力。

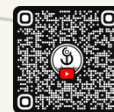
社團簡介

社團內有多達六種不同的舞風，無論是初學者還是有舞蹈基礎的同學，都能在這裡找到適合的練習與成長機會。我們定期舉辦排練、舞蹈演出及比賽，讓每一位成員都能在舞台上盡情展現自我，並享受舞蹈帶來的樂趣與成就感。

社團資訊



SDC SDC



soul.dance.crew



體能性

羽球社

成立宗旨

本社提供校內學生及師長舒適的運動環境，除透過平日社課教導社員技巧外，也進而舉辦比賽增加經驗並也使社員間互相交流增進情感。同時也能培養對運動應有的態度，帶動校內羽球風氣。

社團簡介

我們社課以輕鬆愉快的氣氛為主，適合想放鬆身心的羽毛球愛好者，時間在禮拜二跟五的19:30～21:30，快來和我們一起，在球場上揮灑汗水、釋放壓力！

社團資訊

 [nkust_badminton_113](https://www.instagram.com/nkust_badminton_113)



體能性

網球社

成立 宗旨

由於第一校區（原高第一）自創校以來僅有網球校代表隊肩負著網球運動推廣、帶動網球風氣、網球比賽之舉辦等等重大使命，在其校代表隊數年的經營之下，接觸網球的同學越發增加、成效極為豐碩，為達成更有效率的傳播網球目的，因而成立本社團旨在加強推廣網球運動，歡迎各位有志之士前來參加。

社團 簡介

歡迎大家加入高雄科技大學第一校區的網球社。
社課時間：每週一、三、五 19:00-21:00歡迎大家來跟我們一起打球!! 零基礎也可以~沒有球拍也沒關係，社團可以提供借用。

社團 資訊



高雄科大第一網球社



nkust_no.1_tennisclub



體能性

星野登山社



成立宗旨

環顧現代年青學子，課餘活動大都沒有妥當安排，缺乏接觸大自然之機會，遂創立一個能提供野外休閒活動為主的社團。

社團簡介

登山、溯溪、攀岩，我們是群追逐大自然的熱血青年，加入登山社，寫下自己奇幻的旅程吧！

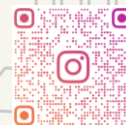
社團資訊



高科大 星野登山社



nkust_starfield



體能性

柔道社



成立宗旨

柔道社致力於集結一群熱愛運動、喜歡柔道的夥伴，共同學習與傳承柔道的文化與技術，以柔道為媒介，培養社員間的感情，並以此鍛鍊身體及心理素質。

社團簡介

社團提供適性化的教學系統，不論是新手小白，或是有一定經驗的柔道愛好者都能找到適合自己的學習路徑，且柔道社定期參加比賽，以幫助成員吸收更多柔道相關經驗。

社團資訊



高雄科大柔道社



judo_nkust



體能性

跆拳道社



成立宗旨

本社團以發揚跆拳道精神為宗旨，致力於強身健體、保護生命、鋤強扶弱，並促進社團團結與情感，傳承跆拳道文化，使其歷久不衰。

社團簡介

我們跆拳道社致力於提升體能與靈活性，通過有趣的訓練幫助你輕鬆增強力量和柔韌度。無需經驗，我們提供循序漸進的指導，讓你在運動中體驗熱血與活力。加入我們，一起動起來，感受鍛鍊的樂趣與成就感！

社團資訊



國立高雄科大跆拳道校隊



nkust_tkd



體能性

桌球社



成立宗旨

利用社團活動時間讓社員彼此切磋精進球技，推廣桌球運動。

社團簡介

對桌球有興趣的同學可以在這裡毫無壓力的打球，還可以順便認識興趣相同的球友。

社團資訊



nkust_tabletennis



體能性

獨木舟社



成立宗旨

可以有效運用校內碼頭的資源，了解周邊水域環境與安全，宣導海洋生態保育相關知識，培養冒險精神。

社團簡介

獨木舟就是這麼的沒有壓力，下課來玩水，社課讓你感到整個人通體舒暢。

社團資訊



nkust_kayak



體能性

海洋競技社



成立宗旨

以本校區鄰近海洋及港口特色為基礎，推廣海洋運動競技，強健體魄、訓練技術，提供同學課後結合所學與強身健體的活動平台。

社團簡介

簡單來說就是划船的，龍舟比賽很多大肌肌，我們也想變成那樣，希望大家可以一起變強變帥。

社團資訊



nkustdb

