



面試總是不順利？ 如何在面試中面面俱到

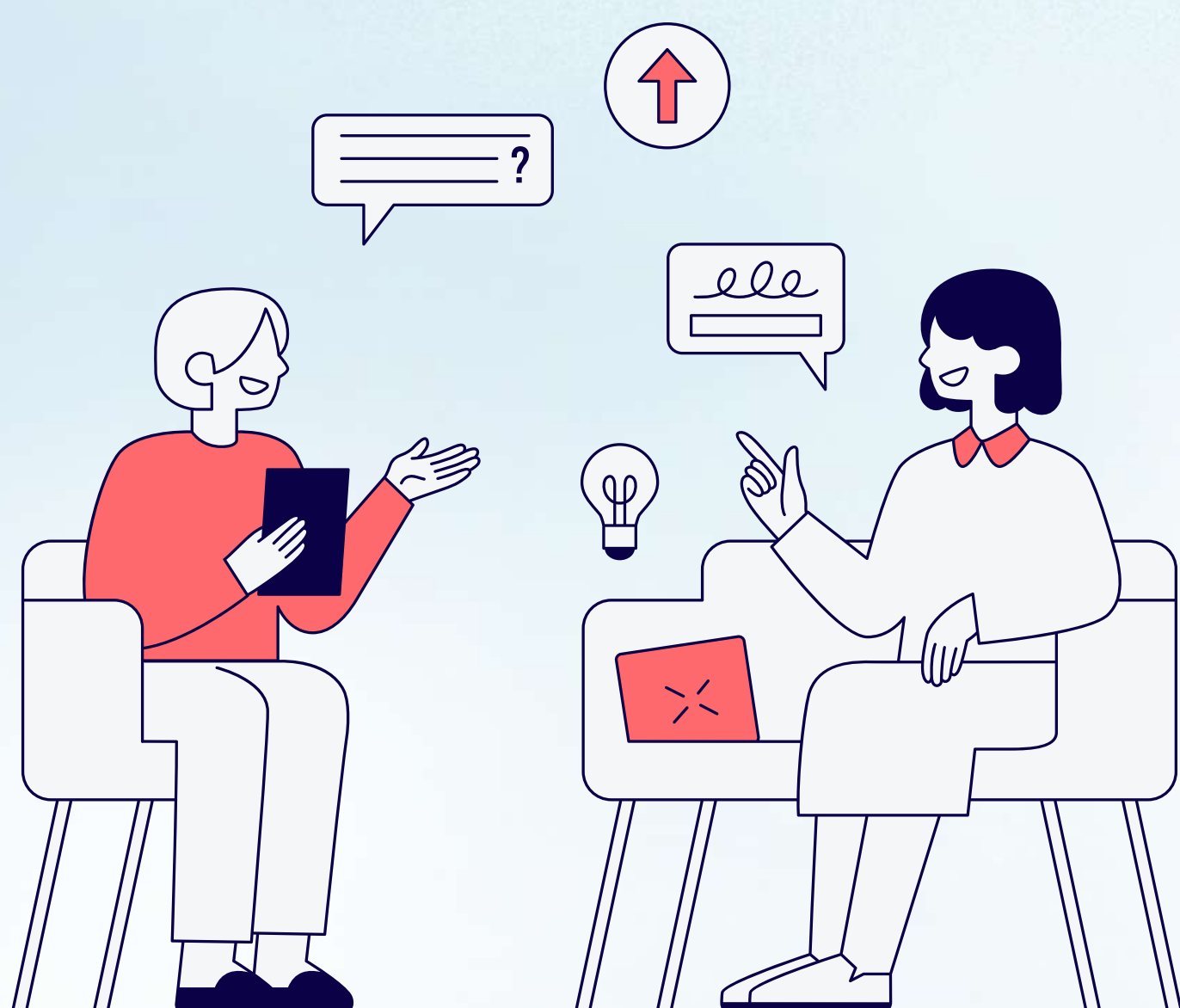


當面對二技升學、研究所推甄或是未來的職場面試時，總難避免那令人緊張的時刻。

你是否也曾因為焦慮而無法好好發揮，錯失展現自我的機會？別擔心，讓我們一起練習、探索，學會如何在面試中自信地展現出最真實、最有力的自己。

你是一個面臨大考、面試容易因為緊張而失常的人嗎？

常常面對主考官卻一句話講不出來嗎？
或是被問到不會的問題就會被嚇在原地！



隨著年齡的增長，有越來越多需要面試的機會
但我們很少能夠有機會去學習該如何展現自己
更多的是邊學習邊成長

但有些面試是很難得可貴，失敗會很可惜的
要如何與自己的焦慮共處

在事前做更多準備，我們往下來看一看



我們要先理解面試為甚麼會緊張 才能知道該如何準備

環境的壓力：

面試地點的陌生、與面試官的互動方式、以及面試過程中可能遇到的突發狀況，都會增加緊張感。

對結果的期待和恐懼：

應徵者通常對面試結果抱持期待，但同時也擔心被拒絕，這種期待和恐懼也會造成壓力。

未知性與不確定性：

面試問題的範圍廣泛，可能包含自我介紹、過往經歷以及對未來的規劃等等，不確定性會讓人感到緊張。

對自身表現的擔憂：

面試是展現能力和優勢的機會，但同時也可能擔心表現不佳，例如回答不夠好、或是留下不好的印象。

害怕被評估：

面試官會對應徵者進行評估，這使得應徵者感到被審視，進而產生壓力，擔心自己是否符合公司的要求。

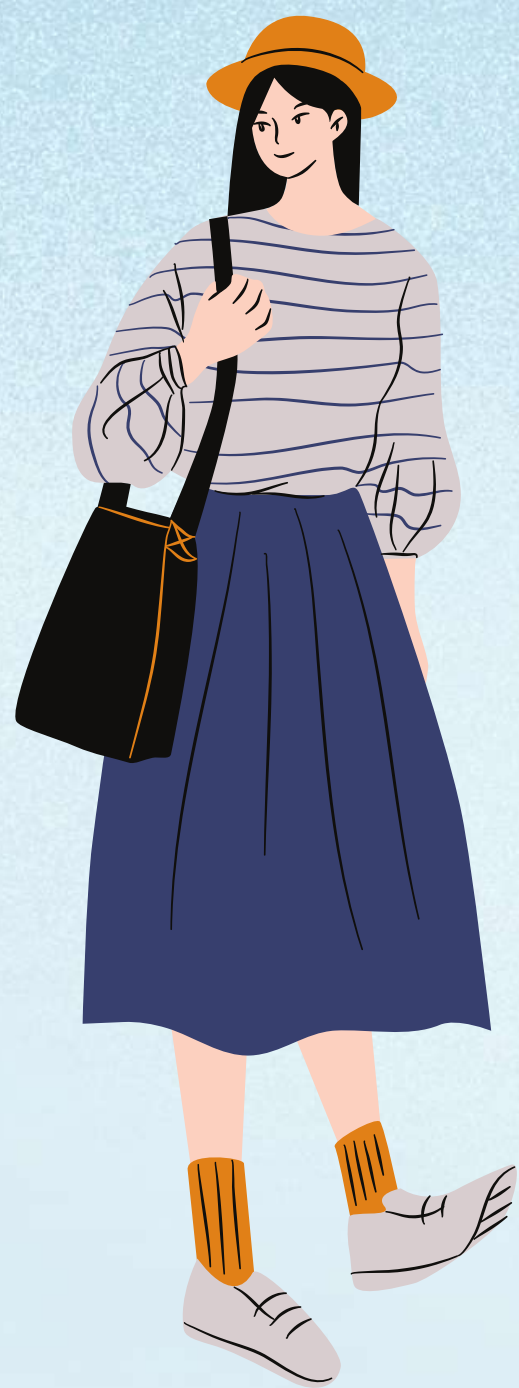
面對面試的緊張有這四撇步介紹給大家
當然有更多的細節可以來收聽當期的podcast
聽聽看其他人是如何應對面試



1.提早到達公司、觀察、熟悉環境，轉移緊張焦點。



2.自我介紹、面試必答問題先行準備
可在網路上先行查詢



3.穿著舒適合宜的服裝可以幫助消除緊張



4.被問到沒有想過的問題，不必驚慌，請主管等一等



在面試中遇到不會回答的問題，也不用太過擔心。

展現真誠與願意學習的態度，往往比完美的答案
更能打動面試官。

關鍵在於是否具備開放的心態，願意面對挑戰！

特教
新知

聽覺障礙

(hearing impairment)



認識聽覺障礙生的特質與需求，建立包容友善的校園環境

聽覺障礙的外在表現

聽障學生外表與一般學生並無差異，多半會是透過他們所配置電子耳或助聽器辨別，如與其溝通交流，可覺察言語表達上有困難之處。

或多或少在人格或心理上也會受到某些程度的影響

自信心低落



缺乏耐性



聽覺障礙的五大特質

語言能力

缺乏聽覺，音質、音調、構音表現與聽力正常者不同

聽覺能力

輕度至極重度差異大。助聽器與人工電子耳可改善

智力能力

與一般人無異，語言領域需特殊學習方式

心理特質

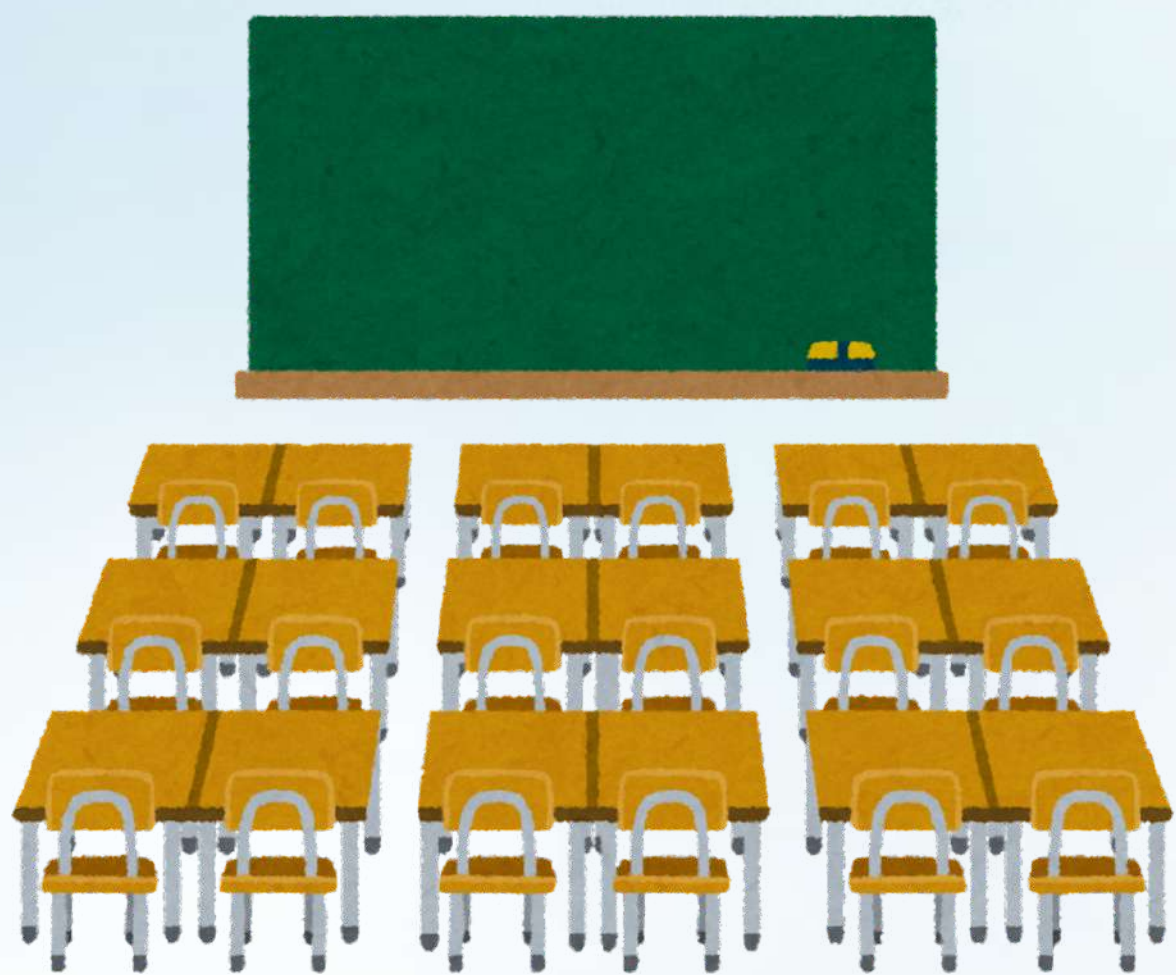
溝通困難易產生退縮、被動，需同理與耐心調整

社交與學習

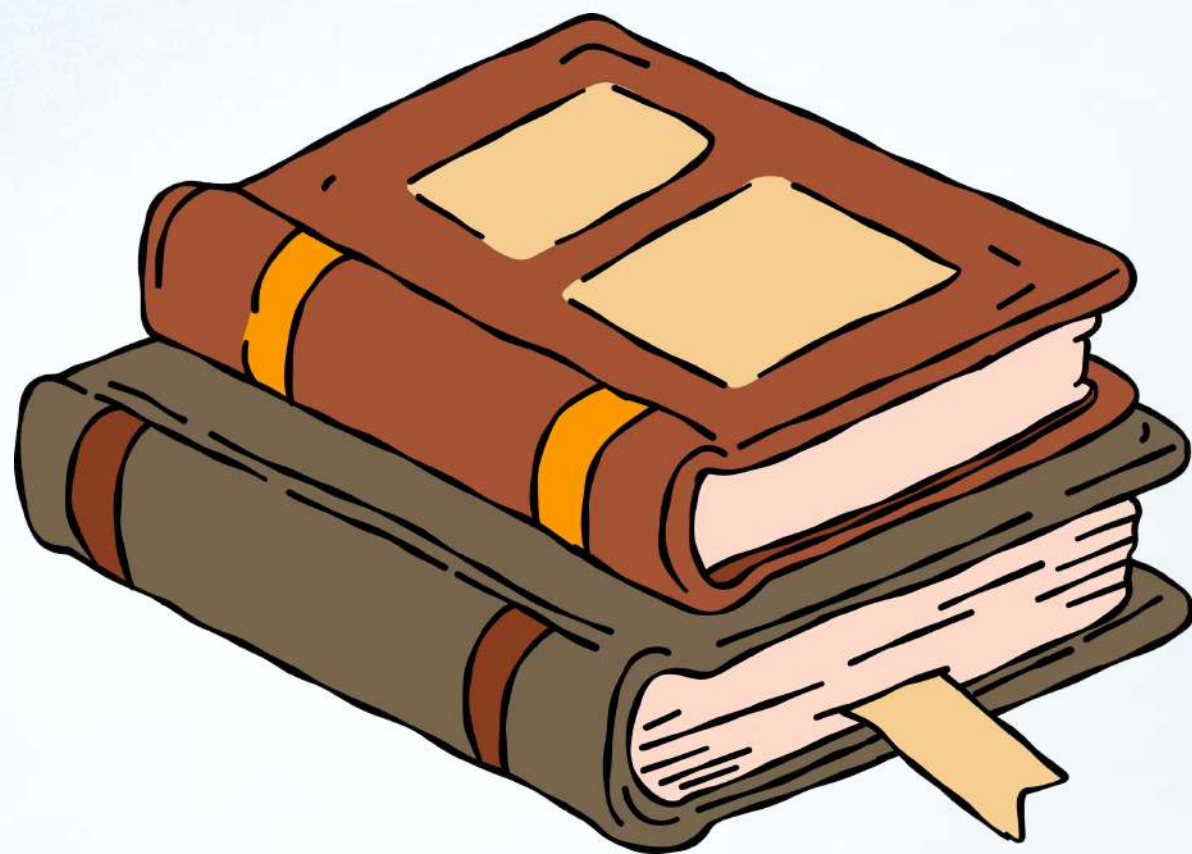
易感挫折焦慮；學業成就受語言基礎影響，閱讀理解較弱

校園支持措施

優化教室座位



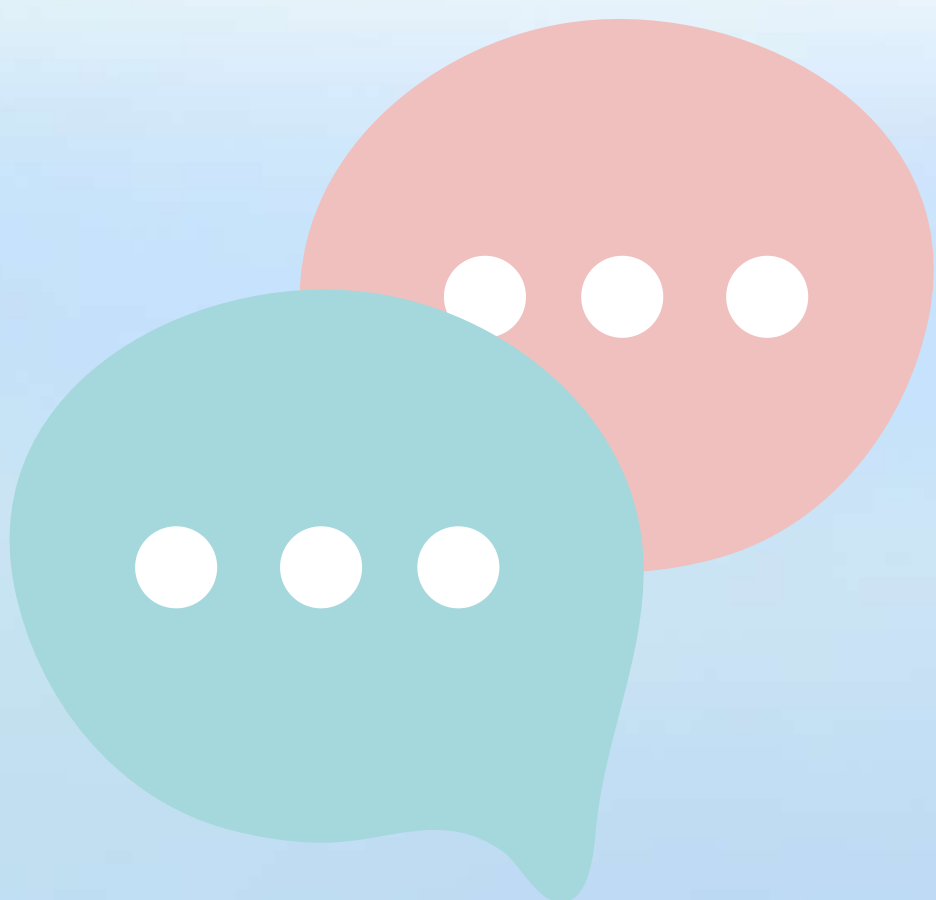
轉換學習資料



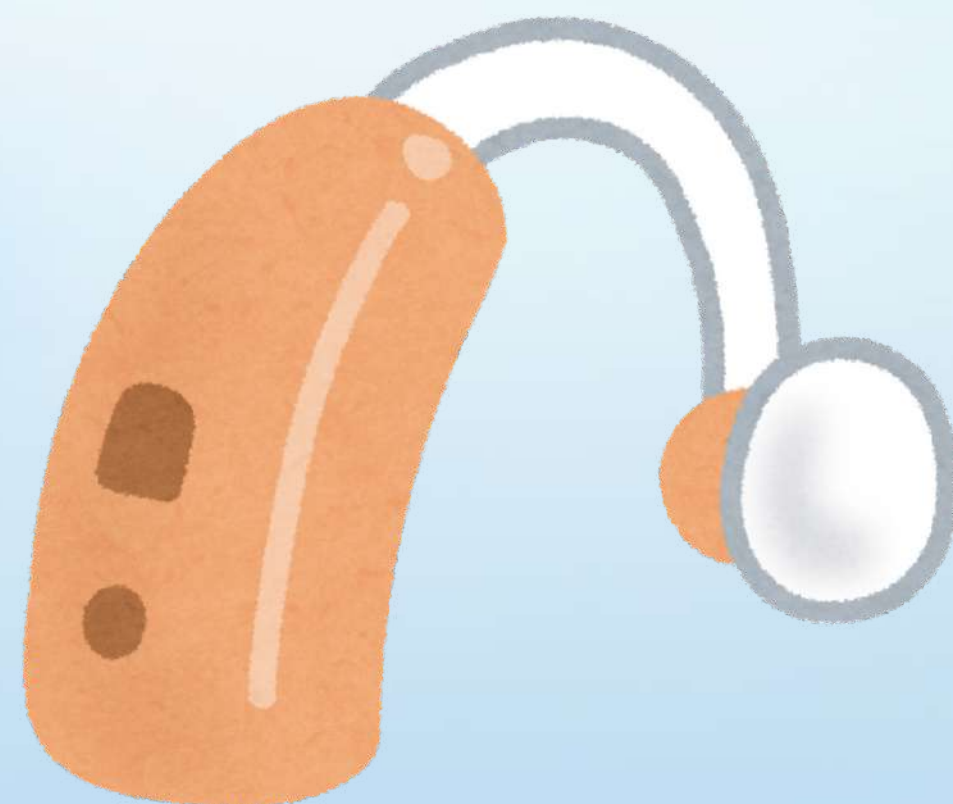
同儕協助



多元溝通



輔具支援



聽障電影推薦



沒有公民身份證的阿邦和阿迪，在混雜外勞聚居的老社區裡勉強維生。他們無法享有一般國民福利，無法申請護照，連銀行戶頭也開不了…

哥哥阿邦天生聽損，任勞任怨也認命，只求一份安定生活，弟弟阿迪則不甘向命運低頭，一心只想賺到錢就帶著哥哥離開這個厭惡的地方。